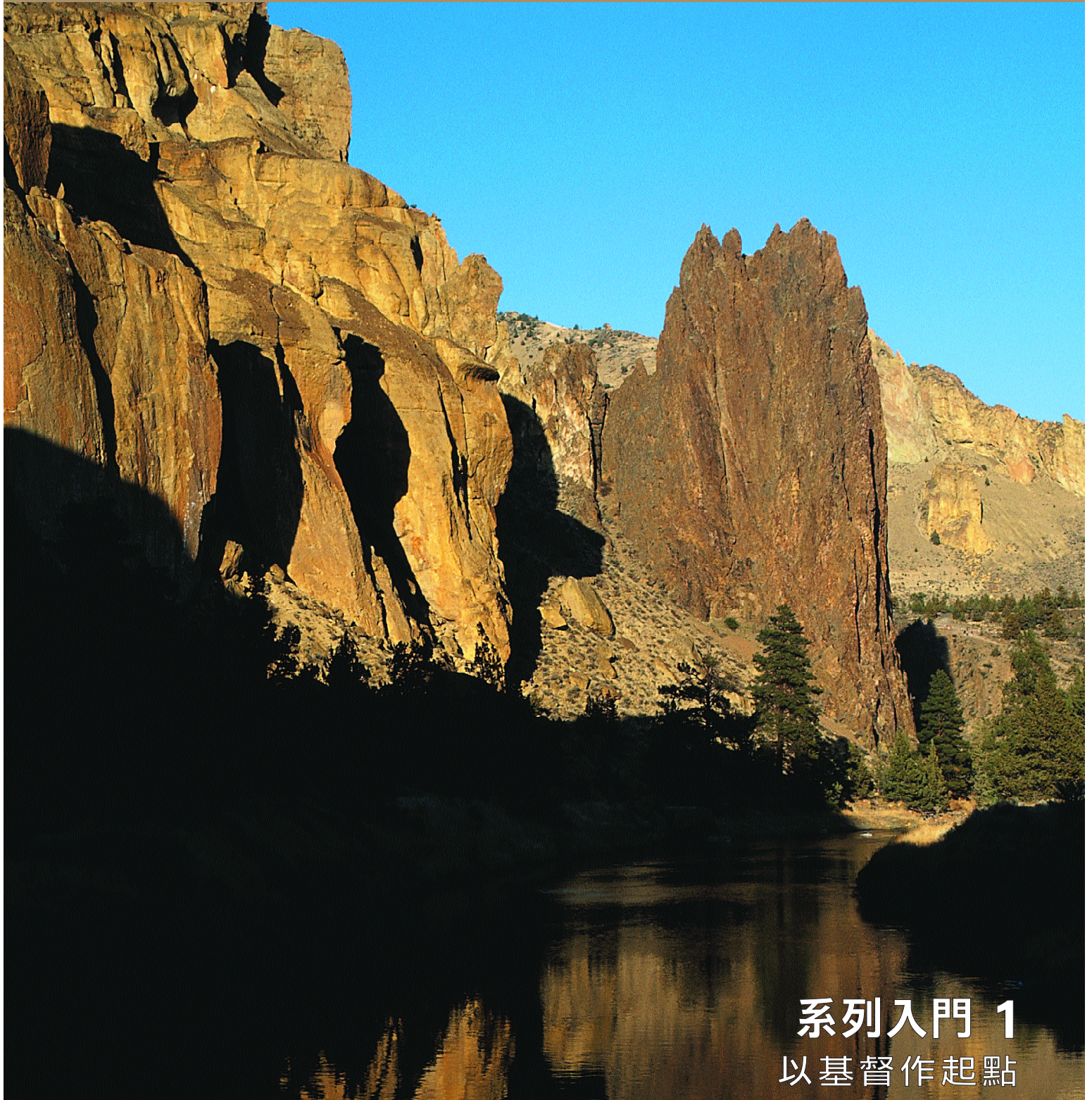


裝備作工

門徒訓練系列



系列入門 1
以基督作起點

裝備 工作

門徒訓練系列(一)

以基督作起點



系列入門

1

)」

- 馬太福音廿八19



**Discipleship
International**

604 Columbia Street, Suite 400, New Westminster, BC, V3M 1A5
Phone: 604-275-0850 Fax: 604-275-0854 Toll-free: 1-866-383-8938
Email: office@discipleshipint.org website: www.discipleshipint.org



Not to be reproduced or photocopied without written permission from Discipleship International

目錄

「裝備作工」叢書的由來	5
完成記錄	7
第一課	
如何在讀經時做標記	9
聖經從何讀起	11
讀經與做標記練習	12
以基督作起點的註解	13
怎樣有效地背誦經文	16
第二課	
「以基督作起點」的簡要內容測驗	19
第三課	
如何一起複習背誦的經文	21
緊急事務的困擾	22
《緊急事務的困擾》一文的討論	27
如何使用個人讀經記錄	27
第四課	
關於禱告的幾項實際建議	29
第五課	
如何使用你的「讀經心得記錄」	33
為甚麼要使用「讀經心得記錄」	34
靈修	35
讀經、背誦經文和查經的區別	36
第六課	39
第七課	
交談式禱告指南	41
第八課	45
第九課	
輪子圖解	47

第十課

以我的生命的輪子作個人省察 55

第十一課 57

第十二課

為甚麼要背誦經文? 59

「在基督裡的生命」

門徒訓練查經（系列一） 62

「神眷顧你」 63

「耶穌基督的位格」 69

「基督的工作」 75

「聖靈在你裡面」 81

「讀經心得記錄」及「我的個人讀經記錄」 87

「裝備作工」叢書的由來

「裝備作工」叢書是一個嶄新的概念，用來培訓教會平信徒去進行門徒訓練。這叢書是經過多方禱告、研究和在教會反覆試用，再加以修改而形成。叢書共分為六個系列，著重培訓全面的教會平信徒。

「裝備作工」叢書原名叫 2:7 叢書，取材自歌羅西書 2 章 7 節，記載了保羅對新約教會的勉勵：「在他裡面生根建造、信心堅固、正如你們所領的教訓、感謝的心也更增長了。」

這叢書的目的是甚麼呢？聖靈藉著保羅在歌羅西書 2 章 7 節中所默示的信息，已清晰地說明了這個訓練的目的：

1. 讓信徒在基督裡成長及建立信心。這叢書提供多方面的指導，包括實用釋經方法，經文背誦技巧，如何建立有趣味的靈修生活，以及如何有效地傳福音。
2. 讓信徒學習每天過充滿感恩的生活。叢書會幫助信徒學習體驗及享受一個穩定及一致的基督徒生活。
3. 讓信徒接受指導。這意味著平信徒必須透過訓練，才可活出一個能影響周圍人群的生命。

「裝備作工」叢書有甚麼效果呢？已有許多人因著叢書訓練培養更好的屬靈質素，在自己的教會中肩負更大責任，成為更有用的器皿。有些人在靈性上更有長進，在與神同行的路上更加堅定，亦改善了婚姻及家庭關係。在完成這系列的課程後，基督徒的生命將越趨成熟，也能幫助他人在基督裡成長，以及向未信的傳福音。

完成記錄

請小組另一位成員替你檢查，看看你有否完成課程所要求的習作，並在完成的部分簽名及填寫日期。

背誦經文

簽名

日期

「以基督作起點」的背誦經文

「得救的確據」 - 約壹五 11-12

「垂聽的確據」 - 約十六 24

「得勝的確據」 - 林前十 13

「赦罪的確據」 - 約壹一 9

「引導的確據」 - 箴三 5-6

背誦「以基督作起點」的全部經文

連續十四天複習「以基督作起點」

完成第 19-20 頁的測驗

靈修時間

連續十四天完成讀經心得記錄

門徒訓練查經 - 「在基督裡的生命」

第一課 - 「神眷顧你」

第二課 - 「基督耶穌的位格」

第三課 - 「基督的工作」

第四課 - 「聖靈在你裡面」

小冊子研讀

緊急事務的困擾

完成第 27 頁

其他練習

完成第 55 頁的評估

完成第 59-60 頁的評估

組長檢閱

五個讀經分享記錄

第一階段課程畢業

第一課

大綱：

1. 以禱告來開始。
2. 跟其他組員彼此認識
3. 閱讀整個「裝備作工叢書的由來」部分（第5頁）
4. 瀏覽你在本課中將要用到的查經資料 - 在基督裡的生命（第62-85頁），並朗讀出查經資料的序言部分（第62頁）
5. 學習如何使讀經更有趣味：
 - a. 用現代的聖經譯本或意譯的聖經
 - b. 研讀「如何在讀經時做標記」（第9-11頁）
 - c. 研讀「聖經從何讀起」（第11頁）
6. 完成讀經與做標記的練習（第12頁）
7. 瀏覽「以基督作起點」的教導，和你將要背誦的五段經文（第13-16頁）
8. 閱讀怎樣有效地背誦經文（第16-17頁）
9. 閱讀第二課的習作（第18頁）
10. 以禱告和鼓勵來結束

如何在讀經時做標記

大多數聖經都是用較薄的紙印的，所以不能使用水性的筆做記號。你應該購買一本便宜而紙質較厚的簡裝聖經，作閱讀及標記之用。

你可用走珠筆或幼小筆頭的筆，在經文中作記號：

1. 括號 - []
2. 短的斜線 - \
3. 在書頁旁作平行線 - //
4. 圓圈 - ○
5. 在書頁旁作垂直線 - |
6. 底線 - _____

此外，可用顯眼的顏色筆（通常用黃色的）在重要的經文上塗色，取代畫底線的方法。但顏色筆的顏色要較淺，好讓你容易閱讀。

或許你會用上述所有做標記的方式，但你也可祇用自己喜歡的一、二種方式；選用自創的標記方法也可。

以下有四段經文，已經做好標記的經文（選自和合本聖經），供你參考：

以賽亞書十一 1-17：

- 1 從耶西的本必發一條、從他根生的枝子必結果實。
- 2 耶和華的靈必住在他身上、[就是使他有智慧和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏耶和華的靈。]
- 3 他必以敬畏耶和華為樂、行審判不憑眼見、斷是非也不憑耳聞、
- 4 卻要以公義審判貧窮人、以正直判斷世上的謙卑人、以口中的杖擊打世界、以嘴裡的氣殺戮惡人。
- 5 公義必當他的腰帶、信實必當他脅下的帶子。
- 6 豺狼必與綿羊羔同居、豹子與山羊羔同臥、少壯獅子、與牛犢、並肥畜同群、小孩子要牽引他們。
- 7 牛必與熊同食、牛犢必與小熊同臥、獅子必喫草與牛一樣。

路加福音五 15-17

- 15 但耶穌的名聲越發傳揚出去、有極多的人聚集來聽道、也指望醫治他們的病、
- 16 耶穌卻退到曠野去禱告。
- 17 有一天耶穌教訓人、有法利賽人和教法師在旁邊坐著、他們是從加利利各鄉村和猶太並耶路撒冷來的、主的能力與耶穌同在、使他能醫治病人。

列王記上十二 3-13

- 3 以色列人打發人去請他來、他就和以色列會眾都來見羅波安、對他說、
- 4 你父親使我們負重軛、作苦工、[現在求你使我們作的苦工、負的重軛、輕鬆些、我們就事奉你。]
- 5 羅波安對他們說、你們暫且去、第三日再來見我。民就去了。
- 6 羅波安之父所羅門在世的日子、有侍立在他面前的老年人、羅波安王和他們商議、說、你們給我出個甚麼主意、我好回覆這民。
- 7 老年人對他說、[現在王若服事這民如僕人、用好話回答他們、他們就永遠作王的僕人。]
- 8 王卻不用老年人給他出的主意、就和那些與他一同長大在他面前侍立的少年人商議、
- 9 說、這民對我說、你父親使我們負重軛、求你使我們輕鬆些、你們給我出個甚麼主意、我好回覆他們。
- 10 那同他長大的少年人說、這民對王說、你父親使我們負重軛、求你使我們輕鬆些、王要對他們如此說、我的小拇指頭、比我父親的腰還粗。
- 11 我父親使你們負重軛、我必使你們負更重的軛、我父親用鞭子責打你們、我要用蠟子鞭責打你們。

- 12 耶羅波安和眾百姓遵著羅波安王所說、你們第三日再來見我的那話、第三日他們果然來了。
- 13 王用嚴厲的話回答百姓、不用老年人給他所出的主意、
- 14 照著少年人所出的主意對民說、我父親使你們負重軛、我必使你們負更重的軛、我父親用鞭子責打你們、我要用蠍子鞭責打你們。

帖撒羅尼迦前書一 1-7

- 1 保羅、西拉、提摩太、寫信給帖撒羅尼迦在父 神和主耶穌基督裡的教會、[願恩惠平安歸與你們。]
- 2 我們為你們眾人常常感謝 神、禱告的時候題到你們、
- 3 在神我們的父面前、不住的記念你們因信心所作的工夫、因愛心所受的勞苦、因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。
- 4 被神所愛的弟兄阿、我知道你們是蒙揀選的、
- 5 因為我們的福音傳到你們那裡、不獨在乎言語、[也在乎權能]、和聖靈、並充足的信心、正如你們知道我們在你們那裡、為你們的緣故是怎樣為人。
- 6 並且你們在大難之中、蒙了聖靈所賜的喜樂、領受真道、就效法我們、也效法了主、
- 7 甚至你們作了馬其頓和亞該亞、所有信主之人的榜樣。

聖經從何讀起

1. 如果你剛開始讀聖經，建議你先讀新約部分（有些人認為馬太福音較難明白，可從馬可福音或約翰福音讀起。）
2. 讀完一整卷書後才開始讀另一卷。
3. 聖經中最難明白的兩卷書可能是利未記和啟示錄，應先完成課程系列一，然後才閱讀這兩卷。
4. 不需連續讀完四福音書，可在其間加插其他書卷。
5. 開始讀舊約時，可選擇以下經卷：約書亞記、撒母耳記上、撒母耳記下、列王記上、列王記下、創世記、但以理書。遇到其中難明的地方，可以暫時略過。

讀經與做標記練習

進行這個讀經與做標記練習，需要用和合本羅馬書第十二章。做練習的時候要（1）祈求神會藉著祂的話語向你說話，（2）思想整段經文，（3）在令你印象深刻的經文上做標記。當你讀畢這段經文，你將有機會分享一、兩處做了標記的地方。

羅馬書第十二章

- 12:1 所以弟兄們、我以 神的慈悲勸你們、將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是 神所喜悅的、你們如此事奉、乃是理所當然的。
- 12:2 不要效法這個世界、只要心意更新而變化、叫你們察驗何為 神的善良、純全可喜悅的旨意。
- 12:3 我憑著所賜我的恩、對你們各人說、不要看自己過於所當看的、要照著 神所分給各人信心的大小、看得合乎中道。
- 12:4 正如我們一個身上有好些肢體、肢體也不都是一樣的用處。
- 12:5 我們這許多人、在基督裡成為一身、互相聯絡作肢體、也是如此。
- 12:6 按我們所得的恩賜、各有不同、或說豫言、就當照著信心的程度說豫言、
- 12:7 或作執事、就當專一執事、或作教導的、就當專一教導、
- 12:8 或作勸化的、就當專一勸化、施捨的、就當誠實、治理的、就當殷勤、憐憫人的、就當甘心。
- 12:9 愛人不可虛假、惡要厭惡、善要親近。
- 12:10 愛弟兄、要彼此親熱、恭敬人、要彼此推讓。
- 12:11 殷勤不可懶惰、要心裡火熱、常常服事主。
- 12:12 在指望中要喜樂、在患難中要忍耐、禱告要恆切、
- 12:13 聖徒缺乏要幫補、客要一味的款待。
- 12:14 逼迫你們的、要給他們祝福、只要祝福、不可咒詛。
- 12:15 與喜樂的人要同樂、與哀哭的人要同哭。
- 12:16 要彼此同心、不要志氣高大、倒要俯就卑微的人、〔人或作事〕不要自以為聰明。
- 12:17 不要以惡報惡、眾人以為美的事、要留心去作。
- 12:18 若是能行、總要盡力與眾人和睦。
- 12:19 親愛的弟兄、不要自己伸冤、寧可讓步、聽憑主怒、〔或作讓人發怒〕因為經上記著、『主說、伸冤在我、我必報應。』
- 12:20 所以『你的仇敵若餓了、就給他喫、若渴了、就給他喝、因為你這樣行、就是把炭火堆在他的頭上。』
- 12:21 你不可為惡所勝、反要以善勝惡。

以基督作起點的註解

耶穌說：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席」（啟示錄三 20）。這個令人感到欣慰的真理，也可在約翰福音一 12 見到：「凡接待他的、就是信他名的人、他就賜他們權柄、作神的兒女。」

如果你在細心思量後決定接受耶穌基督（神的兒子）作為你個人救主，你就如上述經文所說，成為神的兒女，而基督也居住在你裡面。

許多人犯的錯誤，就是憑感覺來確定自己是否得救。但我們千萬不要犯這錯誤！相信神，並要相信祂的話語：「我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人、要叫你們知道自己有永生。」（約壹五 13）

由於篇幅有限，我們無法將所有因接受基督而得的結果全寫下來。就如一個生於富裕家庭的孩童。他有愛他的父母，相親相愛的手足，亦是幾幢房子和很多土地的未來承繼人。但在他出生的那一刻，他並不需要知道這一切，因為有更重要的事情要處理 – 就是受到保護。他生長在一個危機四伏的世界中 – 在醫院的房間內，醫生和護士需要戴上經消毒的手套，盡量避免來自外面的人接近他，以免他受數以萬計的細菌感染。因為醫生和護士對這些「敵人」有所認識，可保護嬰孩寶貴的生命。

你現已成為神的兒女，是祂家中的屬靈嬰兒。這是你生命中一個關鍵時刻，我們願意與你分享一些簡單真理，去堅固及幫助你面對未來的爭戰，並保護你免受撒旦的攻擊。

在彼得前書二 2，你會讀到：「就要愛慕那純淨的靈奶、像纔生的嬰孩愛慕奶一樣、叫你們因此漸長、以致得救。」使徒行傳二十 32：「如今我把你們交託神、和他恩惠的道。這道能建立你們、叫你們和一切成聖的人同得基業。」神的話正是你所需的靈糧，祂的話能建立你的信心。你需要有一本聖經，如果沒有，就應該去買一本，而且每日恆心閱讀。每天讀經及祈禱是很重要的，最好是在早上。

有關領受神話的語，在詩篇一一九 9 我們讀到：「少年人用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行你的話。」詩人在第十一節接著對神說：「我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。」所以你要將祂的話藏在你心裡，背誦它。在本課程中，我們有五段關鍵的經文，可作為你日後經文背誦計劃的開始。

以上我們談到的祇是靈糧的問題。現在讓我們仔細看看你所面對的新敵人。

在你信主之前，撒旦不會特地前來騷擾你。但現在你踏出這一步，卻比世上任何事情都更惹怒牠。因為你已經離開了牠的隊伍，加入了信主的行列，信靠神的兒子。你已經不再在撒旦的權勢下，而是屬基督了，因祂以重價（祂在十字架上所流寶血）將你贖回。撒旦必定會用上不同方法去攻擊你，就讓我們介紹幾種最常用的武器，幫助你成功抵抗擋牠。

唯有用神賜予我們的武器，才能征服撒旦。保羅在以弗所書六 17 說：「拿著聖靈的寶劍、就是神的道。」神的話語不單是屬靈的寶劍，也是以信德當作盾牌去滅盡那惡者一切的火箭（羅十 17、弗六 16）。神的話語不單能用作防禦，也能用作攻擊的武器。

例如馬太福音第四章記載了耶穌受撒旦三方面的試探，祂每次都引述聖經回答：「經上記著說……」。如果耶穌認為需要這樣對付撒旦，我們豈不更需要用這大能的武器（神的話）去對付撒旦嗎？我們豈不更需要用神的話裝備自己，斥責撒旦說：「經上記著說……」或「主如此說……」嗎？

（一）得救的確據

你在本課中所要背誦的五段經文，將裝備你去應付與敵人的初期接觸。敵人採取的第一步，通常是讓你心中對神的工作起疑。雖然你耳朵聽不見牠的聲音，但牠會在你心裡嘀咕：「別以為單靠相信和接受耶穌，罪就得以赦免，就可以得救。這當然是不夠的！」

你的答覆會是甚麼呢？唯有籍著神的話，你才有希望抵禦這樣的攻擊。最重要的是你知道神對這件事所說的。所以第一段要背誦的經文就是「得救的確據」：「這見證、就是神賜給我們永生、這永生也是在他兒子裡面。人有了神的兒子就有生命，沒有神的兒子就沒有生命」（約壹五 11-12）。

當這段經文刻在你的心版上，每次當你心中起了懷疑，便可用這段經文抵擋撒旦。當你靠著這段神的話語，你便已勝過了第一次試探。即使你完全確信自己已經得著基督、享有永生，撒旦還會不時攻擊你。但現在有神的話存在心裡，可以徹底擊敗牠。

（二）垂聽的確據

撒旦另一個攻擊是叫你懷疑禱告的能力。牠會輕聲對你說：「別以為神真的關心你。祂距離你這麼遠，又要關心更重要的事情。你不會以為祂會聽你的禱告吧！應允嘛，那就更說不上了。」

但耶穌基督是你的救主和生命的主；你有特權與神交談。神要你藉著基督，滿有信心的來到祂面前（來四 16），向祂傾訴一切（腓四 6）。祂非常關心你，並要滿足你的需求。第二段背誦經文便是垂聽的確據。在約翰福音十六 24 中，耶穌說：「向來你們沒有奉我的名求甚麼、如今你們求就必得著、叫你們的喜樂可以滿足。」

耶穌並不是說門徒從沒有在禱告中求甚麼；祂指的是他們從來沒有奉祂的名求。你或許曾經向神求告了很多次，特別是在有困難的時候。但現在你可以奉耶穌的名求，因為你是屬祂的。奉祂的名求就是憑著祂的權柄和祂的美德祈求。就像天父應允耶穌的

每一個禱告一樣，當你奉耶穌的名祈求時，祂也同樣會應允你的；祂樂意聽你的禱告並滿足你的需要。緊記這令人驚喜的應允吧！好好的應用它，並經歷禱告蒙應允的喜樂。

（三）得勝的確據

撒旦很可能還會作出以下試探：牠會輕聲對你說：「不錯，你有生命，但你也很軟弱 - 你素來就是這樣。」牠會讓你想起以往一直令人感到內疚的罪，亦會針對你較敏感的方面：「你是軟弱的，不可能勝過這個試探；也許你能勝過其他試探，但這一個你必然失敗。」

你會怎樣回答呢？你會不會用你的理智去回答？你會不會用自己的方法去辯論？你會不會跑去問他人的意見？還是在那百戰百勝的神的話語中尋求幫助？第三段經文是哥林多前書十 13，是特地選來對付撒旦的。

「你們所遇見的試探、無非是人所能受的、神是信實的、必不叫你們受試探過於所能受的、在受試探的時候、總要給你們開一條出路、叫你們能忍受得住。」

這得勝的確據是神所應許的；身為祂的兒女，勝利是屬於你的。相信這確據，你就會看到神是怎樣做人所不能的事。祂大能的膀臂能解除你多年惡習的綑綁，使你振奮起來。緊記這段經文，藏在你心裡。

四・赦罪的確據

雖然你有勝過罪的能力，但偶爾也難免因受試探跌倒而得罪神。一旦如此，你的敵人便會立刻說：「你不是自稱為基督徒嗎？現在你卻做了這等錯事，基督徒可不應是這樣的！」

不管如此，對待那些跌倒的兒女，神在祂的話語中已作出了安排。這就是第四段背誦經文：「我們若認自己的罪、神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義」（約壹一 9）。

認罪就是坦承及指出自己所作的事是神不喜悅的。我們若坦誠認罪，並甘心樂意離棄罪（箴廿八 13），神不但應許赦免我們，也應許潔淨我們的不義。這是何等寶貴的賜予啊！

五・引導的確據

以上四個確據乃是幫助你抵擋撒旦的主要攻勢，但第五段卻有著不同的作用。你或許對自己的將來有疑問，不知道新的生命會是怎樣。神在你身上的旨意是甚麼？祂真的會引導你嗎？因此這經文是關於引導的確據：「你要專心仰賴耶和華、不可倚靠自己的聰明、在你一切所行的事上、都要認定他、他必指引你的路」（箴三 5-6）。神已

經應許，祇要你完全倚靠祂，祂必定會引導你和指引你的路。背誦這經文並且應用它，你必會經歷祂在你生活上的引導。

* * *

我們建議以下的背經程序：

先讀第一段經文，約壹五 11-12。閱讀幾遍以掌握整段經文，然後將它分成幾句。先背誦標題和章節，然後加上第一句、第二句，直至整段背完為止。每次背誦時應唸出章節、經文，並在結束時再背出章節。重覆在背誦經文的前後唸出章節，避免將來忘記經文所在處。

當你能熟唸第一段經文，才用同樣的方法背誦第二段經文；當你能熟唸第二段經文，才用同樣的方法背誦第三段經文；如此類推。

要完全掌握這些經文的秘密是複習。所以每天背誦新的經文時，應先複習所學習過的經文。最好的方法是能夠隨時攜帶這些經文，放在口袋或手袋裡，一有閒暇便拿出來溫習。

當你記住這些經文而又學會應用它後，你就會察覺到神話語在你心裡的力量和祝福。

怎樣有效地背誦經文

當你開始背誦第一段經文（從「以基督作起點」課程中），大聲朗讀數次。每次朗讀時唸出標題、章節和經文，再讀章節。學習去了解經文的意思。（註：五段經文的解釋可見於「以基督作起點」的註解。）

背誦經文指南：

1. 在許可的情況下清晰大聲地朗讀經文。
2. 先背標題和章節。
3. 然後背經文的第一小句
4. 複習數次後再加上另一小句經文，逐漸加多，直至記住整段經文為止。
5. 當你複習和背誦經文時，要思想怎樣在你的日常生活中應用它。
6. 總要按下面的次序去複習：

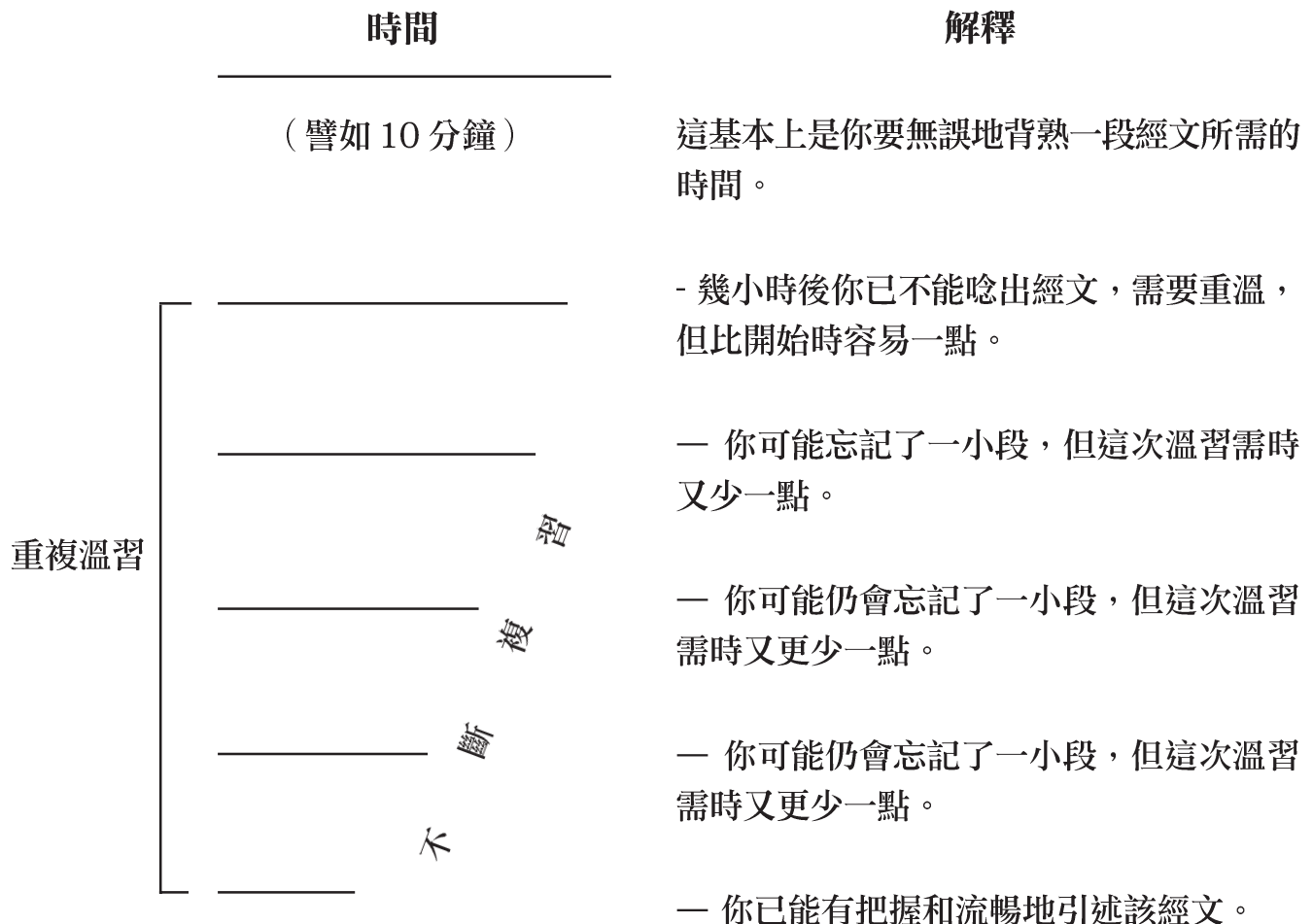
(一) 標題：得救的確據

(二) 章節：約壹五 11-12

(三) 經文：「這見證、就是神賜給我們永生、這永生也是在他兒子裡面。人有了神的兒子就有生命，沒有神的兒子就沒有生命」。

(四) 章節：約壹五 11-12

複習經文最重要是，能毫無錯漏地背誦出標題、章節、經文及章節。最少每天複習一次，但最好是連續幾天每天複習幾遍。有些人說他們記不下經文，的確有很多人是屬「短暫記憶」的。神給予我們忘記事情的能力，是因為有些事情是我們應該忘記的。但祂也給予我們能力去記下一些事情。然而我們必須懂得應用記憶的基本原則，這原則就是複習。當學習經文時，我們會忘記一小段，那我們就應該重複地背誦。如此周而復始地反覆溫習，直至你能全面了解和背熟為止。以下是複習的圖解：



第二課的習作：

- (1) 背誦經文：仔細閱讀「以基督作起點」的指導和你背誦的五段經文，然後完成 19-20 頁的簡要問題。背誦「得救的確據」的經文（約壹五 11-12）
- (2) 讀經：找一本聖經，每天讀經和做標記
- (3) 查經：完成查經第一課「神眷顧你」第一至十二條問題（第 63-66 頁）。